

gastropraxis

Dr. med. D. Heinrich, Dr. med. M. Klug und Dr. med. O. Sultanie

Fachärzte FMH für Gastroenterologie

Bahnhofstr. 22, 8180 Bülach

Telefon 044 864 19 20

admin@gastropraxis.ch

Bahnhofplatz 1d, 8304 Wallisellen

Telefon 044 864 19 40

admin@gastropraxis.ch

Vorbereitung zur Koloskopie am Nachmittag (Dickdarm-Spiegelung) mit Moviprep

Sehr geehrte (r) Frau/Herr

Wir erwarten Sie amum.....in **unserer Praxis an obgenannter Adresse.**

WICHTIG!! Falls Sie gerinnungshemmende Medikamente zur Blutverdünnung (z.B. Sintrom, Marcoumar, Xarelto) oder regelmässig Aspirin, Alcacyl, Tiatral, Plavix, Clopidogrel etc. einnehmen, bitten wir Sie rechtzeitig (mind. 1 Woche vor der Untersuchung) das allfällige Absetzen der Medikamente mit Ihrem Hausarzt zu besprechen.

Damit bei der Untersuchung der Darm gut beurteilt werden kann, gehen Sie dabei wie folgt vor:

Vier Tage vor der Untersuchung (ab) dürfen Sie nur noch eine leichte Kost essen, z.B. Weissbrot, Butter oder Margarine, Honig, Konfitüre ohne Kerne, mageres Fleisch (Kalb, Hühner etc.), Fisch, Teigwaren, Reis, Salzkartoffeln, gekochtes Gemüse z.B. Blumenkohl, Broccoli, Karotten, Zucchini (nur ohne Kernen), Apfelmus, Bananen oder Eier.

Verboten sind während dieser Zeit: Ballaststoffhaltige Nahrungsmittel wie Vollkornprodukte, Müesli, Früchte mit Kernen (wie Trauben, Äpfel, Himbeeren etc.), rohes Gemüse, sowie Gemüse mit Kernen, Salat, Pilze, Tomaten aber auch Milch und Milchprodukte (Joghurt, Käse).

Am Vortag der Untersuchung (.....)

Ab 18.00 Uhr nichts mehr essen, und den **ersten Beutel A + B in 1 Liter Wasser auflösen** und innerhalb von ca. 1 – 1 ½ Stunden trinken. **Danach**, und das ist sehr wichtig, müssen Sie **mind. 1 – 2 Liter** Flüssigkeit zu sich nehmen.

Wir empfehlen beliebige, klare Getränke wie Tee, Mineralwasser (mit wenig Kohlensäure). Klare Bouillons und gezuckerte Getränke wie Tee oder Limonade helfen gegen das Hungergefühl. **Keine Fruchtsäfte, Kaffee, Schwarz- oder Früchtetee sowie Coca Cola.**

Am Tag der Untersuchung

Spätestens 4 Stunden vor Untersuchungsbeginn den zweiten Beutel A + B in 1 Liter Wasser auflösen und innerhalb von 1 – 1 ½ Stunden trinken. Auch hier sollten Sie wieder **mind. 1 Liter** Flüssigkeit nachtrinken. **Flüssigkeitsaufnahme aber nur bis 2 Stunden vor der Untersuchung!** Den Erfolg dieser Abführmaßnahme erkennen Sie daran, dass Sie nur noch Flüssigkeit ausscheiden müssen. Aufgrund beigemischter Galle hat diese Flüssigkeit eine leicht gelbe Farbe.

Bitte bringen Sie ebenfalls Ihre Medikamentenliste mit. Vor der Untersuchung unbedingt Bauchnabelpiercing entfernen.

Da Sie während der Untersuchung ein Medikament erhalten, das Ihr Reaktionsvermögen beeinträchtigt, sollten Sie **nicht selber mit dem Auto herkommen**, sondern in Begleitung oder mit den öffentlichen Verkehrsmitteln. **WICHTIG: Bis 12 Stunden nach der Untersuchung dürfen Sie kein Fahrzeug lenken oder an einer Maschine arbeiten.**

Sollten Sie weitere Fragen haben, rufen Sie uns bitte an. Für **Bülach** wählen Sie **Tel: 044 864 19 20**, für **Wallisellen Tel: 044 864 19 40**, unsere Praxisassistentinnen werden sie gerne beantworten.

Mit freundlichen Grüßen

Dres. med. D. Heinrich, M. Klug und O. Sultanie mit Praxisteam