

## gastropraxis

Dr. med. D. Heinrich, Dr. med. M. Klug und Dr. med. O. Sultanie

Fachärzte FMH für Gastroenterologie

Bahnhofstr. 22, 8180 Bülach  
Telefon 044 864 19 20  
admin@gastropraxis.ch

Bahnhofplatz 1d, 8304 Wallisellen  
Telefon 044 864 19 40  
admin@gastropraxis.ch

### Vorbereitung zur Koloskopie am Nachmittag (Dickdarm-Spiegelung) mit Moviprep

Sehr geehrte (r) Frau/Herr .....

Wir erwarten Sie am .....um.....in unserer Praxis an obgenannter Adresse.

**WICHTIG!!** Falls Sie gerinnungshemmende Medikamente zur Blutverdünnung (z.B. Sintrom, Marcoumar, Xarelto) oder regelmässig Aspirin, Alcacyl, Tiatral, Plavix, Clopidogrel etc. einnehmen, bitten wir Sie rechtzeitig (mind. 1 Woche vor der Untersuchung) das allfällige Absetzen der Medikamente mit Ihrem Hausarzt zu besprechen.

Damit bei der Untersuchung der Darm gut beurteilt werden kann, gehen Sie dabei wie folgt vor:

**Vier Tage vor der Untersuchung (ab .....**) dürfen Sie nur noch eine **leichte Kost** essen, z.B. Weissbrot, Butter oder Margarine, Honig, Konfitüre ohne Kerne, mageres Fleisch (Kalb, Hühner etc.), Fisch, Teigwaren, Reis, Salzkartoffeln, gekochtes Gemüse z.B. Blumenkohl, Broccoli, Karotten, Zucchini (nur ohne Kernen), Apfelmus, Bananen oder Eier.

**Verboten sind während dieser Zeit:** Ballaststoffhaltige Nahrungsmittel wie Vollkornprodukte, Müesli, Früchte mit Kernen (wie Trauben, Äpfel, Himbeeren etc.), rohes Gemüse, sowie Gemüse mit Kernen, Salat, Pilze, Tomaten. Milch und Milchprodukte bitte nur in geringen Mengen verzehren.

**Am Vortag der Untersuchung (.....), letzte Mahlzeit um ca. 16:00 Uhr einnehmen**, danach nichts mehr essen. **Um 18:00 Uhr den ersten grossen Beutel A + den kleinen Beutel B zusammen in 1 Liter kaltem Wasser auflösen** und verteilt über ca. 90 Minuten trinken (z.B. alle 5 Min. einen grossen Schluck nehmen, evtl. mit Röhrl trinken) → **Danach**, und das ist sehr wichtig, müssen Sie **mind. 1- 2 Liter Flüssigkeit nachtrinken.**

Wir empfehlen klare Getränke wie Tee, Mineralwasser (wenig Kohlensäure). Klare, fettarme Bouillons und gezuckerte Getränke helfen gegen das Hungergefühl. **Keine Fruchtsäfte, Schwarz- oder Fruchtee sowie Coca Cola trinken. Kaffee max. 1 Tasse.**

### **Am Tag der Untersuchung**

**Spätestens 4 Stunden vor Untersuchungsbeginn den zweiten grossen Beutel A + den kleinen Beutel B zusammen in 1 Liter kaltem Wasser auflösen und innerhalb von 1 Stunde trinken.** Auch hier sollten Sie wieder **1 Liter Flüssigkeit nachtrinken. Flüssigkeitsaufnahme aber nur bis 2 Stunden (.....) vor der Untersuchung!** Den Erfolg dieser Abführmaßnahme erkennen Sie daran, dass Sie nur noch klare gelbliche Flüssigkeit (wie Kamillentee) ausscheiden.

**Bitte bringen Sie ebenfalls Ihre Medikamentenliste mit.** Vor der Untersuchung unbedingt Bauchnabelpiercing entfernen.

Da Sie während der Untersuchung ein Medikament erhalten, das Ihr Reaktionsvermögen beeinträchtigt, sollten Sie **nicht selber mit dem Auto kommen**, sondern in Begleitung oder mit den öffentlichen Verkehrsmitteln. **WICHTIG: Bis 12 Stunden nach der Untersuchung dürfen Sie kein Fahrzeug lenken oder an einer Maschine arbeiten.**

Sollten Sie weitere Fragen haben, rufen Sie uns bitte an. Für **Bülach** wählen Sie **Tel: 044 864 19 20**, für **Wallisellen Tel: 044 864 19 40**, unsere Praxisassistentinnen werden sie gerne beantworten.

Mit freundlichen Grüßen  
Dres. med. D. Heinrich, M. Klug und O. Sultanie mit Praxisteam

Stand: 07.06.2018