

gastropraxis

Dr. med. D. Heinrich, Dr. med. M. Respondek und Dr. med. O. Sultanie

Fachärzte FMH für Gastroenterologie

Bahnhofstr. 22, 8180 Bülach
Telefon 044 864 19 20
admin@gastropraxis.ch

Bahnhofplatz 1d, 8304 Wallisellen
Telefon 044 864 19 40
admin@gastropraxis.ch

Vorbereitung zur Koloskopie am Nachmittag (Dickdarm-Spiegelung) mit Plenvu

Sehr geehrte (r) Frau/Herr

Wir erwarten Sie amum.....in unserer Praxis an obgenannter Adresse.

WICHTIG!! Falls Sie gerinnungshemmende Medikamente zur Blutverdünnung (z.B. Sintrom, Marcoumar, Xarelto) oder regelmässig Aspirin, Alcacyl, Tiatral, Plavix, Clopidogrel etc. einnehmen, bitten wir Sie rechtzeitig (mind. 1 Woche vor der Untersuchung) das allfällige Absetzen der Medikamente mit Ihrem Hausarzt zu besprechen.

Damit bei der Untersuchung der Darm gut beurteilt werden kann, gehen Sie dabei wie folgt vor:

Vier Tage vor der Untersuchung (ab) dürfen Sie nur noch eine **leichte Kost** essen, z.B. Weissbrot, Butter oder Margarine, Honig, Konfitüre ohne Kerne, mageres Fleisch (Kalb, Hühner etc.), Fisch, Teigwaren, Reis, Salzkartoffeln, gekochtes Gemüse z.B. Blumenkohl, Broccoli, Karotten, Zucchini (nur ohne Kernen), Apfelmus, Bananen oder Eier.

Verboten sind während dieser Zeit: Ballaststoffhaltige Nahrungsmittel wie Vollkornprodukte, Müesli, Früchte mit Kernen (wie Trauben, Äpfel, Himbeeren etc.), rohes Gemüse, sowie Gemüse mit Kernen, Salat, Pilze, Tomaten. Milch und Milchprodukte bitte nur in geringen Mengen verzehren.

Am Vortag der Untersuchung (.....), **letzte Mahlzeit um ca. 16 Uhr einnehmen**, danach nichts mehr essen. **Um 18 Uhr die erste Dosis zusammen mit 5 Deziliter kaltem Wasser auflösen (gut und lange umrühren)**, danach **in kleinen Portionen, verteilt über 45 Minuten, trinken** → **Hinterher trinken Sie innerhalb von 30 Min. zusätzlich 5 Deziliter klare Flüssigkeit nach.**

Wir empfehlen klare Getränke wie Tee, Mineralwasser (wenig Kohlensäure). Klare, fettarme Bouillons und gezuckerte Getränke helfen gegen das Hungergefühl. **Keine Fruchtsäfte, Schwarz- oder Fruchtee sowie Coca Cola trinken. Kaffee max. 1 Tasse.**

Am Untersuchungstag starten Sie mit der **zweiten Dosis 4 Stunden vor Untersuchungsbeginn. Geben Sie den Beutel A und den Beutel B zusammen in ein Gefäss sowie 5 Deziliter kaltes Wasser dazu, wieder lange umrühren**, danach **in kleinen Portionen, verteilt über 45 Minuten, trinken** → **Hinterher trinken Sie wieder innerhalb von 30 Min. zusätzlich 5 Deziliter klare Flüssigkeit nach.** Flüssigkeitsaufnahme aber nur bis 2 Stunden (.....) vor der Untersuchung! Den Erfolg dieser Abführmaßnahme erkennen Sie daran, dass Sie nur noch klare gelbliche Flüssigkeit (wie Kamillentee) ausscheiden.

Bitte bringen Sie ebenfalls Ihre Medikamentenliste mit. Vor der Untersuchung unbedingt Bauchnabelpiercing entfernen.

Da Sie während der Untersuchung ein Medikament erhalten, das Ihr Reaktionsvermögen beeinträchtigt, sollten Sie **nicht selber mit dem Auto kommen**, sondern in Begleitung oder mit den öffentlichen Verkehrsmitteln. **WICHTIG: Bis 12 Stunden nach der Untersuchung dürfen Sie kein Fahrzeug lenken oder an einer Maschine arbeiten.**

Sollten Sie weitere Fragen haben, rufen Sie uns bitte an. Für **Bülach** wählen Sie **Tel: 044 864 19 20**, für **Wallisellen Tel: 044 864 19 40**, unsere Praxisassistentinnen werden sie gerne beantworten.

Mit freundlichen Grüßen

Dres. med. D. Heinrich, M. Respondek und O. Sultanie mit Praxisteam

Stand: 21.12.2018